

Neubau

Rehaktiv und Rehaktiv Plus Mössingen

Tag der offenen Tür
am Sonntag, 1. Dezember



Am Montag vergangener Woche eröffnete die Mössinger Krankengymnastikpraxis von Peter Gräschus und Martin Rumpel ihre neuen Räume im Gewerbegebiet Schlattwiesen. Mit dem Umzug in den innovativen Neubau setzen die Inhaber gleichzeitig auch auf ein neues Konzept.

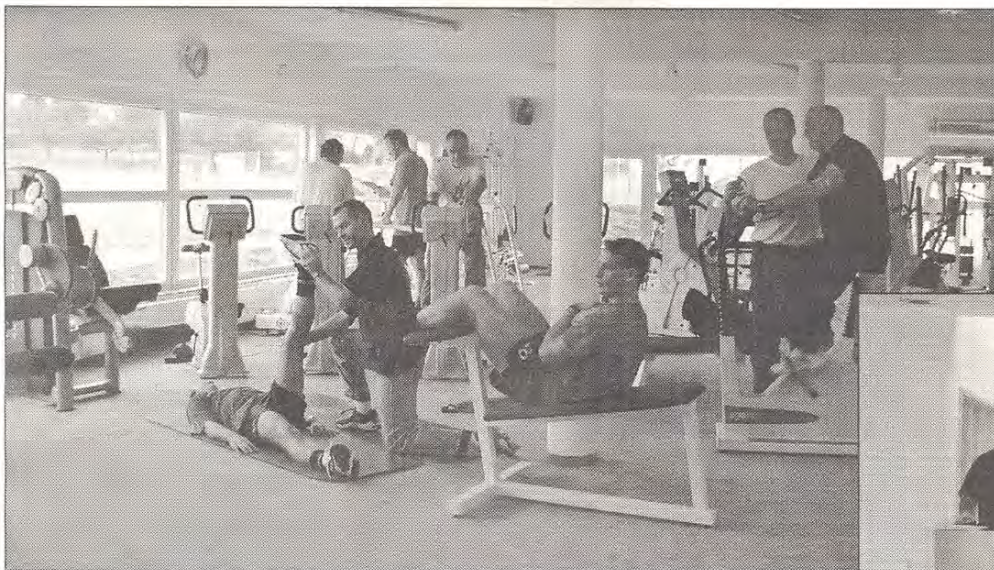
Seit elf Jahren leiten die Physiotherapeuten Peter Gräschus und Martin Rumpel das »Rehaktiv« – eine Krankengymnastikpraxis mit ambulanter Rehabilitation. Da der bisherige Standort in der Berggasse 6 für die wachsenden Anforderungen zu wenig Platz bot,

entschlossen sich die Inhaber zu dem Neubau – und zu einem erweiterten Konzept. Überlegungen, wie Patienten nach der Krankengymnastik fachgerecht weitertrainieren können, führten zu dem Entschluss, die reine Krankengymnastikpraxis zu erweitern und ein Studio für Prävention, medizinische Trainingstherapie und Fitness einzurichten – das Rehaktiv Plus.

Der Neubau in Schlattwiesen 4 entstand in knapp neun Monaten. Die ImmoBau GmbH aus Sonnenbühl als Bauträger und Architekt André Furch aus Hechingen-Schlatt erstellten in enger Zusammenarbeit mit den Rehaktiv-Geschäftsführern einen Neubau, der perfekt auf die Bedürfnisse der Praxis und des Studios zugeschnitten ist. Helle Materialien, Details in der Farbgestaltung und großzügige Fenster verleihen den Räumen einen freundlichen und angenehmen Charakter. Auffallend ist der Lichthof mit einem großen Glasdach, der das Tageslicht in das Gebäude lenkt.



Die Behandlung in den KG-Räumen findet in einem angenehmen Ambiente statt.



Auch die Profimannschaft des SSV Reutlingen wird seit Jahren vom Rehaktiv-Team betreut. Im Bild Jan Hoffmann (links) und Thomas Kies (im Vordergrund).

Peter Gräschus (links) und Martin Rumpel (Mitte) im freundlichen Empfangsbereich.



Im Erdgeschoss befinden sich auf rund 400 Quadratmetern die Bereiche Krankengymnastik, Massage, Sportphysiotherapie und ambulante Rehabilitation.

Eine Etage höher sind die Räume von Rehaktiv Plus. Rund 200 Quadratmeter umfasst der große Geräteraum mit computergesteuerten Trainingsgeräten. Für Gymnastik, Vorträge und Gruppentherapie steht ein großzügiger Gruppenraum zur Verfügung, ein modernes Solarium rundet das Angebot ab.

Eine optimale Betreuung der Patienten zu gewährleisten ist Bestandteil des Rehaktiv-Konzeptes. Das Rehaktiv-Team setzt sich ausschließlich aus qualifizierten Therapeuten, diplomierten Sportlehrern und Masseuren zusammen.

Im Bereich Fitness bietet Rehaktiv Plus ein angepasstes Training ohne Leistungsdruck. Die erfahrenen

Therapeuten entwickeln dabei ein abwechslungsreiches Bewegungsprogramm. Bei der Prävention wird zunächst ein gründlicher Gesundheitstest durchgeführt und ein individueller Trainingsplan erstellt.

»Sport und Bewegung sind keine Privilegien der Gesunden und der Jugend«, so lautet das Credo von Rehaktiv. Daher bietet Rehaktiv ein gezieltes Training für jeden, der etwas für seine Gesundheit tun möchte. Die Therapeuten gehen dabei auch auf Wirbelsäulenveränderungen, Haltungs- und Fehlbelastungsschäden, Stressabbau und Ernährung ein.

Am Tag der offenen Tür am kommenden Sonntag, 1. Dezember, sind alle Interessierten herzlich eingeladen, die neuen Räume zu erkunden und sich über die kompetenten Leistungen von Rehaktiv und Rehaktiv plus zu informieren.